



Итого	Пищевые вещества	Энергетическая	Витамины	Минеральные вещества
-------	------------------	----------------	----------	----------------------

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

**МЕНЮ**  
**Сад 12 часов**



Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160/5	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160/5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/50	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130/8	КАША ОВсяная "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 160/8/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	КАША "ДРУЖБА" 160/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 180
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/0/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 185/8
<b>II Завтрак</b>									
СОК /ФРУКТ 200/100	СОК /ФРУКТ 200/100	СОК /ФРУКТ 200/100	СОК /ФРУКТ 200/100	СОК /ФРУКТ 200/100	СОК /ФРУКТ 200/100	СОК /ФРУКТ 200/100	СОК /ФРУКТ 200/100	СОК /ФРУКТ 200/100	СОК /ФРУКТ 200/100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 60
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУР. БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ НА КУР БУЛЬОНЕ 200	СУП СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА М.К.Б. 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М.К.Б. 200/25	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М.К.Б. 200
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 50/50	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСО КУР 70/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 130	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30/20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30/20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10
ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30/20			ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30/20				ХЛЕБ РЖАНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30/20
<b>Полдник</b>									
КЕФИР 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	КИСЕЛЬ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	РЯЖЕНКА 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180/10	КИСЕЛЬ 180	КЕФИР 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	РЯЖЕНКА 180
ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30	СЛОЙКА С САХАРОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30	ВАТРУШКИ ИЗ ТВОРОГА 35	ВАФЛИ/ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 80	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30
<b>Ужин</b>									
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 160/5	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160/5	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50					